

Дисципліна	Вибіркова дисципліна «Психічне здоров'я на робочому місці»
Рівень ВО	Магістр
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	С4 – Психологія / Клінічна психологія
Форма навчання	денна
Курс, семестр, протяжність	1 курс, 1 семестр, 18 тижнів
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекцій/практичні)	4 кредити 120 (аудиторних – 24, лекцій – 10, практичних - 14)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	загальної та соціальної психології і соціології
Автор дисципліни	Малімон Л.Я., канд.. психол. наук, доцент
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Відсутні / Базові знання з дисциплін «Загальна психологія», «Соціальна психологія», «Організаційна психологія»
Що буде вивчатися	Основи психічного здоров'я загалом й на робочому місці зокрема; методи та прийоми індивідуальних та організаційних інтервенцій щодо забезпечення психічного здоров'я працівника й створення дружнього до психічних проблем робочого середовища в організації.
Чому це цікаво/треба вивчати	Проблеми з психічним здоров'ям на робочому місці досить поширені та є однією з основних причин відсутності на роботі (Mental Health Foundation UK 2017a). За оцінками Dewa et al. (2004), 8 % працездатного населення має діагностований психічний розлад, у близько 14 % відмічають проблеми з психічним здоров'ям на робочому місці (Mental Health Foundation UK 2017b). Стигматизація щодо психічних захворювань призводить до того, що переважна більшість працівників боїться обговорювати свої психологічні проблеми з колегами та керівниками через страх втратити роботу чи зіпсувати стосунки. Водночас, те, як людина почуває себе на роботі, є одним із чинників, що визначає її загальне благополуччя. Саме тому сучасні організації потребують фахівців, здатних здійснювати діагностичну й консультативно-корекційну діяльність з питань забезпечення психічного здоров'я працівників.
Чому можна навчитися (результати навчання)	<i>Результати навчання:</i> дисципліна має практичне спрямування й покликана ознайомити

	студентів з: - кращим практиками та доказовими методами покращення психічного здоров'я працівників організацій; - формами здійснення скринінгу і діагностики психічного здоров'я та психологічного добробуту працівників організацій; - індивідуальними та організаційними інтервенціями, спрямованими на покращення психічного здоров'я; - програмами промоції психічного здоров'я та превенції його розладів з урахуванням типу роботи, особливостей організаційної культури, управління й організаційного розвитку.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	Набуті компетентності дадуть змогу надавати базову психологічну допомогу при поширених розладах психічного здоров'я (в руслі психокорекційної, психотерапевтичної та консультативної практики); будувати співпрацю з керівниками організацій, менеджерами з персоналу, тренерами, коучами, іншими фахівцями щодо розробки дієвих механізмів підтримки та охорони психічного здоров'я працівників, усвідомлення інвестиційної привабливості психічного здоров'я персоналу організацій.
Інформаційне забезпечення	
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)	